



De Sjukas Vål

i huvudstadsregionen rf



Fysioterapeuterna Jannica Påfs-Jakobsson och Nina Sundberg utför föreningens fysioterapi / aktivering i hemmiljö i Helsingfors.

*Det räcker inte att ha något att leva av
man måste också ha något att leva för.*

Abbé Pierre

De här orden var tillsammans med en barnafrom gudstro nattmissionär Arvid von Martens livsinställning. Vid 86 års ålder, år 1989 var han en av initiativtagarna till grundandet av föreningen, De sjukas vänner, numera **De Sjukas Väl i huvudstadsregionen rf**. Arvid von Martens blev över 90 år och var hela tiden aktiv inom föreningen – alltid lika övertygad om den enskilda människans rättigheter.

Föreningens målsättning är att bistå svenskspråkiga äldre med nedsatt rörelse- och funktionsförmåga att de ska få den hjälp och det stöd de är berättigade till på sitt modersmål i det egna hemmet.

De Sjukas Väl i Huvudstadsregionen rf: s verksamhet

Fysisk aktivering	Fysioterapi, aktivering och rådgivning för ensamboende svenska äldre, samt äldre närståendevårdarfamiljer i deras hem i Helsingfors.
Psykosocial aktivering	Konstupplevelsens och de sociala kontakternas betydelse för hälsa och välmående. Studiebesök, kulturupplevelser och diskussion.
Kunskaps-spridning	Seminarier med aktuella teman för äldre och för vårdpersonal i Svensk Finland. Rådgivning i hälsofrågor och patientärenden.

Verksamheten bekostas med medel som beviljas av finlandssvenska stiftelser och fonder.

De sjukas väl i huvudstadsregionen rf är medlem i Konsumentförbundet / Kuluttajaliitto som är en paraplyorganisation för föreningar involverade i bevakandet av olika sjukdomsgruppers rättigheter. Konsumentförbundet publicerar som medlemsförmån en elektronisk patient- och klienttidning. I tidskriften ingår artiklar på svenska.



Föreningens verksamhet utvärderas regelbundet i samarbete med svenskspråkiga högskolor.

I en tid då den offentliga sektorn har knappa resurser blir föreningens verksamhet allt viktigare för att tillgodose behovet av stöd för den målgrupp som föreningen arbetar för, de svenskspråkiga äldre som vårdas i hemmet.

Delta i föreningens verksamhet och bli medlem! Medlemsblankett finns på föreningens hemsida **www.desjukasval.fi**

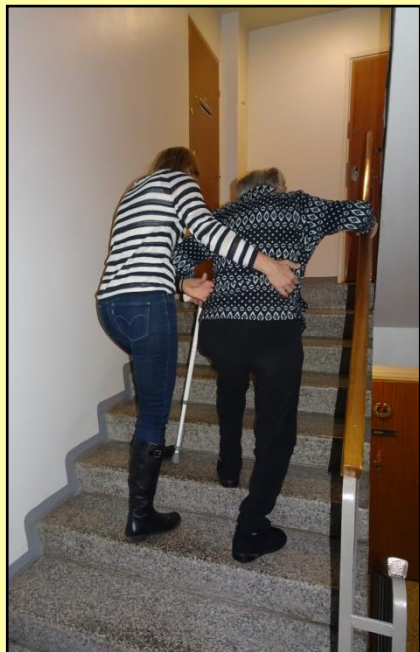
Medlemsavgiften fastställs på årsmötet, för närvarande är den **20 €**.

Bankkonto: **Aktia FI20 4055 3150 0620 99**

Föreningen tar gärna emot eventuella donationer.



Föreningen leds av en styrelse. Närmare uppgifter får du på föreningens hemsida www.desjukasval.fi eller genom att ta kontakt med



Ordförande

Camilla Wikström-Grotell

0503580938

camilla.wikstrom-grotell@arcada.fi

Hjälpande telefoner:

Hälso- och sjukvårdsrådgivning:

09 3101 0023

svarar varje dag, dygnet runt

Social- och krisjour:

09 3104 4222

svarar varje dag, dygnet runt

Allmänt nödnummer:

112

Kyrkans samtalstjänst:

0400 22 11 90

på svenska varje kväll

kl. 20 – 23

Seniorinfo:

09 3104 4556

må-fr kl. 9-15

Broschyren är gjord 2026